

## PLAN



- 1 Lieu des journées:  
Collège Ostéopathique de Provence  
50 rue L. Grobet - 13001 Marseille
- 2 Gare SNCF
- 3 Arrêt de tramway Longchamps
- 4 Arrêt de tramway Belsunce Alcazar
- 5 Fort Saint Nicolas



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
Programme consultable et téléchargeable sur le site  
[www.comnco.com/rencontresa2mains](http://www.comnco.com/rencontresa2mains)

### ET ORGANISATION

Chantal Fabre-Clergue  
Tél: 04 91 73 83 83  
[chantal.fabreclergue@wanadoo.fr](mailto:chantal.fabreclergue@wanadoo.fr)  
[www.lesbaleinesbleues.com](http://www.lesbaleinesbleues.com)



### CONTACT ORGANISATION

**com&co**  
Benjamin Richier  
12 Bd Fellen  
13016 MARSEILLE  
Tél: 04 91 09 70 53  
Fax: 04 96 15 33 08  
[brichier@comnco.com](mailto:brichier@comnco.com)  
[www.comnco.com](http://www.comnco.com)

# RENCONTRES «À DEUX MAINS»



les 6 et 7 Septembre 2013

Journées ECO-RESPONSABLES

Sous la présidence du Dr Brigitte Fatton  
et du Dr Michel Bouvier  
Président du comité scientifique: Pr Pierre Mares



3èmes journées d'échanges  
sur le thème de la rééducation périnéale

Organisées par Chantal Fabre-Clergue  
Présidente de l'association Les Baleines Bleues

[www.comnco.com/rencontresa2mains](http://www.comnco.com/rencontresa2mains)

### CONTACT ORGANISATION

**com&co**  
Benjamin Richier  
12 Bd Fellen  
13016 MARSEILLE  
Tél: 04 91 09 70 53  
Fax: 04 96 15 33 08  
[brichier@comnco.com](mailto:brichier@comnco.com)  
[www.comnco.com](http://www.comnco.com)



## VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2013

- 08.00 Accueil des participants  
■ *Modérateurs : Pierre Mares & Chantal Fabre-Clergue*
- 08.30 Ouverture et présentation des journées :  
Etat des lieux de la rééducation en Europe,  
*Pierre Mares & Chantal Fabre-Clergue*
- 08.45 Rappels de l'anatomie du périnée et des muscles voisins, *Pierre Mares*
- 09.00 Physiologie de la défécation et rappels de l'innervation, *Michel Bouvier*
- 09.30 Physiologie de la miction et rappel des différentes  
incontinences urinaires, *Brigitte Fatton*
- 10.00 Pause & visite des stands  
■ *Modérateurs : Pierre Mares & Florence Rodrigues*
- 10.30 Intérêt d'une rééducation globale, posturale et abdo-pelvipérinéale.  
Florilège des techniques de rééducation : Indications et limites des  
méthodes, *Chantal Fabre-Clergue & Alain Marzolf*
- 11.00 Questions avec la salle
- 12.00 Pause déjeuner «Provençale» & visite des stands
- 12.30 **ATELIERS (SESSION 1 : EN FRANÇAIS ET DANS LA LANGUE DES ORATEURS)**  
■ - Mobilisation du périnée pendant le travail,  
*Nuria Vivés & Angels Massage*  
■ - Protection du périnée pendant l'accouchement,  
*Josébé Exteberria & Adeline Grulier*  
■ - Peut-on éviter l'épisiotomie ? *Marc Martino & Maria Assunta Facchi*  
■ - Incontinence anale en post-partum, *Begona Caldera & Michel Bouvier*  
■ - Cohérence cardiaque, *Alain Marzolf & Chantal Fabre-Clergue*  
■ - K Taping, *Julie Perrin & Florence Rodrigues*  
■ - Nouvelle contraception : Diaphragme CAYA, *Pierre Mares*
- *Modérateurs : Christiane Leclair & Renaud de Tayrac*
- 14.00 Nutrithérapie des tissus musculaires, conjonctifs et vasculaires,  
*Jean-Paul Curtay*
- 14.30 L'évaluation des fibres phasiques et toniques et leurs prises en  
charge éducative en fonction des plans musculaires, *Loïc Dabbadie*
- 15.00 Le risque veineux en post partum, *Florence Bretelle*
- 15.30 Difficultés sexuelles du post partum.  
Comment les prendre en charge ? *Brigitte Fatton*
- 16.00 Pause & visite des stands
- 16.30 **ATELIERS (SESSION 2)**  
■ - Triggers points, *Eléonore Dumaine & Julie Clavier*  
■ - Chaînes musculaires, *Amandine Charlot & Stéphanie Seux*  
■ - IUE pendant la grossesse, *Sandrine De Tayrac & Nicolas Bertrand*  
■ - Techniques de sutures post-épisiotomie (atelier avec pratique),  
*Renaud de Tayrac*  
■ - Les séances post-partum : l'occasion de replacer le périnée  
dans la globalité sexuelle, *Françoise Lamirand & Martine Potentier*
- 18.30 1<sup>ère</sup> Assemblée Générale de Peryonis®  
(Association des sages femmes rééducatrices) :   
Election du nouveau bureau
- 19.00 Rencontres "Avec les mains", *Caroline Avias (artiste)*
- 20.00 Soirée de Gala au Mamma Shelter

## SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013

- 08.30 Accueil des participants  
■ *Modérateurs : Alain Marzolf & Chantal Fabre-Clergue*
- 08.45 Interêt de la supplémentation en magnésium chez la femme,  
*Patrick Chavaux*
- 09.15 Les oligoéléments, "outils" de prévention de la cicatrisation,  
*Nicolas Bles*
- 09.45 Intervention nutritionnelle dans le post partum, *Michel Massol*
- 10.15 Questions avec la salle
- 10.30 Pause & visite des stands  
■ *Modérateurs : Michel Bouvier & Begonia Caldera*
- 11.00 Quoi de neuf en rééducation en 2013 ?  
Comment libeller une ordonnance de rééducation ? *Pierre Mares*
- 11.30 Prévention des pathologies du périnée chez les sportives :  
méthode hypopressive, *Piti Pinsach & Tamara Rial*
- 12.00 Pause déjeuner «Provençale» & visite des stands
- 12.30 **ATELIERS (SESSION 3)**  
■ - "Bûche" : Nouveau concept validé expérimentalement,  
*Alain Marzolf & Chantal Fabre-Clergue*  
■ - Pessaires : "Trucs et astuces pour une meilleure utilisation",  
*Marie Claire Veyssière & Julie Ladet*  
■ - Bowen, *Louise Tremblay & Pierre Saine*  
■ - Homéopathie :  
- douleurs périnéales, *Cathy Clauzel*  
- sexualité, *Patrick Chavaux*
- *Modérateurs : Pierre Mares & Julie Ladet*
- 14.00 Neuropathie pudendale d'origine obstétricale, *Eric Baurtrant*
- 14.30 Explorations du périnée avec la manométrie anorectale  
Haute Résolution/3D, *Michel Bouvier*
- 15.00 Présentation d'une méthode auto-rééducative validée  
expérimentalement, *Alain Marzolf*
- 15.30 Talons aiguilles et périnée, *Chantal Fabre-Clergue & Pierre Mares*
- 16.00 Questions avec la salle
- 16.30 **ATELIER (SESSION 4)**  
■ - Méthode hypopressive - M. Caufriez, pratique dans la prévention,  
*Piti Pinsach & Tamara Rial*  
■ - Traitement des cicatrices, *Christiane Leclair*  
■ - Acupuncture, *Françoise Isnard & Brigitte Philippon*
- 18.30 Fin de la journée



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Pr  Dr  Mr  Mme

Nom ..... Prénom .....

Spécialité ..... Institution .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. .... Fax ..... E-mail .....

## TARIFS D'INSCRIPTION

1 Journée au choix  100 €  Vendredi 6 Sept.  Samedi 7 Sept.

2 journées  190 €

2 journées en tant qu'interne ou étudiant  30 €

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS (1 atelier au choix par session)

Inclus dans le tarif d'inscription. Dans la limite des places disponibles. (Vous serez  
avertis par email en cas d'indisponibilité). Les horaires sont susceptibles d'évoluer.  
(Vous serez avertis par email en cas de changement d'horaires)

## 6 SEPT.

## SESSION 1 : 12.30 - 13.45

- Mobilisation du périnée pendant le travail  
 Protection du périnée pendant l'accouchement  
 Peut-on éviter l'épisiotomie ?  
 Incontinence anale en post-partum  
 Cohérence cardiaque  
 K Taping  
 Diaphragme CAYA

## SESSION 2 : 16.30 - 18.30

- Triggers points  
 Chaînes musculaires  
 IUE pendant la grossesse  
 Techniques de sutures post-épisiotomie  
 Les séances post-partum

## 7 SEPT.

## SESSION 3 : 12.30 - 13.45

- "Bûche" : Nouveau concept validé expérimentalement,  
 Pessaires : "Trucs et astuces pour une meilleure utilisation"  
 Bowen  
 Homéopathie et douleurs périnéales - Homéopathie et sexualité

## SESSION 4 : 16.30 - 18.30

- Méthode hypopressive - M. Caufriez  
 Traitement des cicatrices  
 Acupuncture

## MODE DE RÈGLEMENT

 CARTE DE CRÉDIT

Sur la plate forme de paiement sécurisé Paybox, directement sur le site [www.comnco.com](http://www.comnco.com). Merci de bien indiquer votre nom + RENCONTRES A 2 MAINS 2013 dans le champ : Informations complémentaires.

 CHÈQUE (ci-joint à l'ordre de Com&Co) TRANSFERT BANCAIRE

Bénéficiaire SARL Com&Co  
Banque Banque Chaix\_41- 43, Bd Peytra\_13006 Marseille  
IBAN FR76 1017 8000 2600 2626 3910 838  
BIC CCBPFRPPCHX

## CONTACT ORGANISATION

**com & co**  
Benjamin Richier  
12 Bd Fellen  
13016 MARSEILLE  
Fax: 04 96 15 33 08  
[brichier@comnco.com](mailto:brichier@comnco.com)