

STOMALIB : EDUCATION DU PATIENT STOMISE

M. POLI, infirmière stomathérapeute; R. TRIBOUT, Cadre du service de chimiothérapie

INTRODUCTION

De nombreuses études ont mis en évidence les difficultés liées à l'autogestion des soins, à l'observance thérapeutique du patient, aux concepts d'image corporelle altérée et une qualité de vie dégradée. La polyclinique de Gentilly a pris conscience de la nécessité d'une **éducation thérapeutique (ETP)** afin que les patients puissent être autonomes et moins anxieux à la sortie de l'hospitalisation, d'où la conception de ce programme.

La construction du programme d'ETP s'est faite en collaboration avec un patient ressource, actif de l'association URILCO, et co-animateur d'atelier.

Les patients concernés par ce programme sont des patients stomisés en urgence ou futurs stomisés atteints d'un cancer de vessie ou d'un cancer colo-rectal quelque soit le stade de la maladie et des traitements. L'inclusion se fait par les chirurgiens ou l'infirmière stomathérapeute, sans critère d'exclusion, avec le consentement du patient.

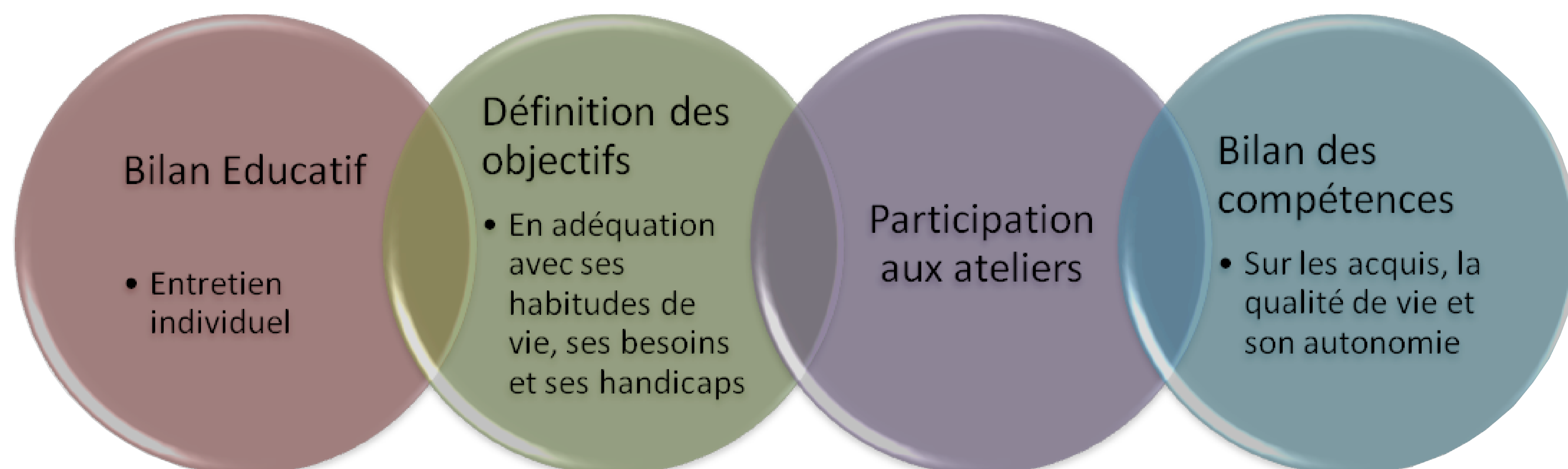
Ce dernier peut être accompagné par la personne de son choix et sortir à tout moment du programme.

L'objectif de notre programme d'ETP est de développer chez le patient stomisé, les connaissances et compétences d'auto-soins, de sécurité et d'adaptation, afin d'améliorer sa prise en charge et sa qualité de vie. Le patient devient acteur de sa maladie et de ses soins.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Intégration d'un futur patient stomisé dans le programme STOMALIB.

Après avoir recueilli son consentement, le patient participe aux étapes suivantes :



Le programme d'éducation thérapeutique « STOMALIB » comprend **5 ateliers éducatifs** animés sur le site de la Polyclinique de Gentilly.

La stomathérapeute anime tous les ateliers, l'équipe se compose également d'une psychologue, d'une diététicienne et d'un patient ressource.

Les ateliers sont construits autour de différents outils (schémas anatomiques, vidéos, photos, échantillons de matériel, jeu de l'oie, pyramide alimentaire).

Ils permettent d'avoir, une prise en charge personnalisée des soins de stomies, ainsi que de l'alimentation et l'hydratation.

Le programme contient des ateliers collectifs permettant un partage d'expérience, dont un atelier est organisé avant l'intervention. D'autres sont des séances individuelles, animées lors de la période d'hospitalisation. Si besoin, le patient peut retourner vers un atelier.



A la fin, un questionnaire de satisfaction globale est complété par le patient.

RÉSULTATS

Un questionnaire d'évaluation a été mis en place en fin de programme afin d'apprécier l'autonomie, l'adaptation et la sécurité des gestes de chaque patient.

La qualité de vie du patient nouveau stomisé, critère primordial dans la prise en charge, est également estimée en fin de programme à partir de l'échelle de Duke.

« STOMALIB », mis en place fin 2017, a inclus 19 patients jusqu'à fin mai 2018.



CONCLUSION

Les résultats nous révèlent que **98 %** des patients sont autonomes dans la gestion des soins au quotidien ; capables de repérer une complication ou un effet indésirable en mettant en place des solutions adaptées, et de maintenir un bon état nutritionnel.

Le programme « STOMALIB » semble être un succès avec **100 % de satisfaction**, sans aucun désistement en cours de programme.